

**NOTRUF**

**Polizei:** Telefon 110  
**Feuerwehr/Notarzt/ Rettungswagen:** Telefon 112  
**Rettungsleitstelle:** Telefon (05141) 911911  
**Gift-Info:** Telefon (0551) 19240

**RAT UND HILFE**

**Apotheken-Notdienste:**  
**Celle:** Linden-Apotheke, Windmühlenstraße 46, Telefon (05141) 9928880.  
**Sülze:** Salinen-Apotheke, Butterberg 15, Telefon (05054) 1231.  
**Ostkreis:** Zu erfragen unter Apotheken-Hotline (0800) 0022833 oder unter [www.aponet.de](http://www.aponet.de)  
**Winsen:** Storchen-Apotheke, Poststraße 18, Telefon (05143) 911188.  
**Bereitschaftspraxis am AKH Celle:** Zugang über Wittinger Straße. Geöffnet Mo., Di. und Do., 19 bis 23 Uhr, Mi. und Fr., 15 bis 23 Uhr, Sa., So. sowie feiertags, 8 bis 23 Uhr, telefonische Bereitschaft von 24 bis 7 Uhr, Telefon 116117.

**Augenärztlicher Bereitschaftsdienst:** Nordstadt-Krankenhaus Hannover, Augenambulanz, Haltenhoffstraße 41. Telefon (0511) 9700. Mo., Di., Do., 20 bis 22 Uhr; Mi., Fr., 18 bis 22 Uhr; Sa., So. und feiertags, 10 bis 16 Uhr.  
**Allgemeines Krankenhaus Celle, Notaufnahme:** Siemensplatz 4, Telefon (05141) 720.  
**Psychiatrisch-Psychosomatische Klinik Celle:** Schleppegrellstraße 4, Telefon (05141) 59350.  
**Malteser:** Hausnotruf über Telefon (05141) 90540

**Krankentransport:**  
**Feuerwehr- und Rettungsleitstelle Landkreis Celle:** Telefon (05141) 911911. (Tag und Nacht).  
**ASB:** (0514) 59377-744 (werktags, 7 bis 20 Uhr, am Wochenende, 8 bis 20 Uhr).

**Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern:** Telefon (05141) 9164400.

**Hospiz-Haus Celle:** Glockenheide 79, Telefon (05141) 709290.

**Pflege-Notruftelefon Niedersachsen:** Auskunft unter Telefon 0180-2000872.

**Interessengemeinschaft zur Verhinderung sexueller Missbrauchs an Kindern:** Telefon (05141) 85236 und Telefon (05141) 43715.

**Kinder- und Jugendtelefon:** montags bis freitags, 15 bis 19 Uhr, Telefon 0800-1110333.

**Krebsberatungsstelle:** Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr, Telefon (05141) 2196600.

**Hospiz Celle ambulant, Stadt und Land:** Telefon (05141) 2199007 (Tag und Nacht).

**Bahnhofsmision Celle:** Hilfe für Reisende, Bahnhofshalle, Telefon (05141) 22226.

**Hilfe für Schwangere:** Ev. Beratungszentrum Celle, Fritzenwiese 7, Telefon (05141) 9090310, Hermannsburg, Telefon (05052) 3447.  
 - Caritasverband, Telefon (05141) 7508-25.  
 - Paritätischer, Telefon (05141) 214444. - Hilfe für Schwangere, Telefon (05141) 217141.

**Anonymes Frauenhaus Celle:** Tag und Nacht unter Telefon (05141) 25788.

**Ambulante Hilfe für Wohnungslose, Neustadt 63 A:** Telefon (05141) 951860. Beratung: Montag, Dienstag, 9.30 bis 13 Uhr, Mittwoch, Freitag, 10 bis 12 Uhr, Donnerstag, 13 bis 16.30 Uhr.

**Weißer Ring Celle:** Telefon (0151) 55164706.

**Frauen- und Kinderschutzhaus:** Telefon (05141) 6633.

**Berufsbegleitender Dienst für Schwerbehinderte:** Telefon (05141) 902013.

**Störungen im Strom- und Gasnetz:** Celle-Uelzen Netz GmbH, Telefon 0800-7864357.

**Störungen im Wassernetz:** Stadtwerke Celle GmbH, Telefon (05141) 9519399. (ohne Gewähr)

erlauben Kulturabteilung der UNO Frauengemäcker im Orient US-Film-trophäe Neigung  
 Abendständchen Figur bei Kleist kondensierter Wasserdampf französisch: von  
 babylonisches Volk röm. Zahlzeichen: fünfzig engl. Männerkurzname israelischer Männername  
 gänzlich, völlig  
 Staat in Südostasien  
 italienisch: drei  
 japanische Meile  
 Kfz-K. Italien  
 Illustration: © Michell Möhring/DEIKE  
 DEIKE A6-1017-2

**STADTSPIEGEL**

**Rheuma-Liga Niedersachsen, AG Celle:** Heute, von 14 bis 15 Uhr, Telefonsprechstunde für Fibromyalgie-Patienten unter Telefon (05141) 7097676 mit Frau Ganswindt.  
**Stadtkirche Celle:** Heute, 11 bis 13 und 15 bis 17 Uhr, Offene Kirche.  
**Bürgersprechstunde in Neustadt/Heese:** Am Freitag, 13. November, findet die Bürgersprechstunde in der Zeit von

16 bis 17 Uhr statt. Im Gebäude „Mittendrin“ auf dem Heesepark lädt Ortsbürgermeisterin Antoinette Kämpfert interessierte Bürger ein, ihre Wünsche, Probleme, Kritik, Anregungen und Ideen loszuwerden.  
**Beratungsstelle für Arbeitslose, Diakonie Ev.-luth. Kirchenkreis Celle:** Kontakt unter Telefon (05141) 9090380. E-Mail: [arbeitslosenberatung.celle@evlka.de](mailto:arbeitslosenberatung.celle@evlka.de)

**ALLERPEGEL**

**Dienstag, 10. November**

**Celle:** Stand 20.15 Uhr, 128 Zentimeter Normalstand: 150 bis 160 Zentimeter. Telefon (05141) 19429.  
**Rethem:** Stand 20 Uhr, 64 Zentimeter Normalstand: 150 bis 160 Zentimeter. Telefon (05165) 19429.

**GEWINNEN SIE EIN BUCH „SCHLAFEN WIE EIN MURMELTIER“**



**TELEFON 0137-988085303\***

Schlaf ist die reinste Detox-Kur für Körper und Gehirn und das Bett ein Ort für die geistige Entschleunigung im oft hektischen Alltag. Doch gut jeder Zehnte hat mit Schlafstörungen zu kämpfen. Die Schlafberaterinnen Astrid und Marina Sallaberger verraten in ihrem Buch „Schlafen wie ein Murmeltier“ ihr ganzheitliches Wissen rund um das Geheimnis eines gesunden Schlafs. Im Mittelpunkt des Titels steht die von Mutter und Tochter entwickelte Relax-Schlaf-Methode. Sie wird für jeden Menschen nach seinen Bedürfnissen individuell angepasst und zeigt anhand von fünf Prinzipien den Weg zurück zu regenerativem Schlaf. Mit den 5 Prinzipien der Relax-Schlaf-Methode – ganzheitliche Gesundheit, das „richtige“ Bett, ein stress- und störungsfreies Schlafumfeld und die Bereiche Ernährung und Hormone – zeigt das Autorinnen-Duo auf, wie dennoch ein erholsamer Schlaf erreicht werden kann. Goldegg Verlag, 16,95 Euro, ISBN 978-3-99060-181-5.  
 Die Cellesche Zeitung verlost unter allen Anrufern fünfmal ein Buch. Bis kommenden Dienstag, 17. November, rund um die Uhr anrufen.

Mitmachen ist ganz einfach: Die entsprechende Telefonnummer anrufen und Name, Adresse sowie Telefonnummer hinterlassen. Die Gewinner werden vom Computer ermittelt und von uns benachrichtigt. Viel Glück! Alle aktuellen Gewinnspiele finden Sie online unter [www.czurl.de/gewinnspiele](http://www.czurl.de/gewinnspiele)  
 \*Jeder Anruf aus dem deutschen Festnetz kostet 50 Cent, Mobilfunkpreise abweichend.  
 Informationen zum Datenschutz finden Sie unter folgendem Link: [osc.cellesche-zeitung.de/information\\_gem\\_art\\_13\\_eu\\_dsgvo.pdf](http://osc.cellesche-zeitung.de/information_gem_art_13_eu_dsgvo.pdf)



**GUTTEMLER**

**Guttempler Kreis Celle, Stadt und Land. Rat und Hilfe bei Alkohol- und Suchtproblemen:** Telefon (05141) 9744960.  
**Gesprächsgruppen:**  
**Montag:** „Rising Hope“, 19 Uhr, Schwänenhaus im Französischen Garten, Herzogin-Eleonore-Allee 3B, Celle, Telefon (05141) 9744960.  
 „Rising Hope“, 17.30 Uhr, Gemeindehaus, Kirchstraße 1, Langlingen, Telefon (05082) 1227.

**Dienstag:**  
 „Lachtetal“, 19 Uhr, Arche Noah, Südfeld 15, Lachendorf, Telefon (0170) 1166877.  
**Mittwoch:**  
 „Rising Hope“ – Frauengruppe, 11 Uhr, Schwänenhaus im Französischen Garten, Herzogin-Eleonore-Allee 3B, Celle, Telefon (05141) 9744960.  
 „Rising Hope“, 18.30 Uhr, ev. Kirche, Kirchstraße 1, Hambühren, Telefon (0174) 8566184.

**Jeden 1. und 3. Donnerstag:**  
 „Eschede“, 20 Uhr, Christophorus-Haus, Osterstraße, Eschede, Telefon (05145) 6783.  
**Freitag:**  
 Jugendgruppe – „Die fröhlichen Spielspatzen“, 17 Uhr, Schwänenhaus im Französischen Garten, Herzogin-Eleonore-Allee 3B, Celle, Telefon (0172) 5121561.

**BEILAGEN**

Im gesamten oder auch nur in Teilen unseres Verbreitungsgebietes ohne Postvertriebsstücke: Karstadt Küchen Aktuell Wallach

**SERVICE**

**Haus-Notruf-Dienst:** Telefon (05141) 7750.  
**Stadtbibliothek:** Bis einschließlich 30. November geschlossen. Telefonische Erreichbarkeit: Dienstags bis freitags, 10 bis 16 Uhr, Telefon (05141) 1242-19, -22, -24. E-Mail: [stadtbibliothek@celle.de](mailto:stadtbibliothek@celle.de)  
**Kellu-Büro:** Markt 18, Celle. Kontakt und Informationen unter Telefon (05141) 12400.  
**Stadtarchiv Celle:** Bis einschließlich 30. November geschlossen. Telefon (05141) 124700. E-Mail: [stadtarchiv@celle.de](mailto:stadtarchiv@celle.de)  
**Celle Tourismus und Marketing GmbH:** Markt 14-16, Telefon (05141) 909080.  
**Fundbüro Celle:** Neues Rathaus, Telefon (05141) 123342.  
**Bürgerinformation Celle:** Markt 14-16, Telefon (05141) 123346. Geöffnet montags bis donnerstags, von 8 bis 17 Uhr; freitags, von 8 bis 15 Uhr.

**Cellesche Zeitung**

**Herausgeber:** Ernst Andreas Pflingsten  
**Friederike Pflingsten**  
**Chefredakteur:** Ralf Leineweber  
**Redaktion:** Andreas Babel (ab), Michael Ende (mi), Klaus M. Frieling (klf), Oliver Gatz (og), Susanne Harbott (sus), Heiko Hartung (ha), Christian Link (cli), Uwe Meier (uwj), Gunther Meinrenken (gu), Christopher Menge (me), Jürgen Poeslges (poel), Carsten Richter (car), Oliver Schreiber (ole), Maren Schulze (sch), Audrey-Lynn Struck (als), Simon Ziegler (siz), Andreas Ziesemer (az), Christoph Zimmer (chz)  
**Überregional:**  
 Die CZ erscheint in Zusammenarbeit mit dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND)  
**Chefredakteur:** Marco Fenske  
**Geschäftsführer:** Friederike Pflingsten, Werner Heyer  
**Verlagsleiter und für den Anzeigenteil verantwortlich:** Carsten Wießner  
**Druck und Verlag:** Cellesche Zeitung Schweiger & Pick Verlag Pflingsten GmbH & Co. KG 29221 Celle, Bahnhofstraße 1-3 29205 Celle, Postfach 1502  
**Telefon:** Abo-Service 0800 1432110 (kostenlose Servicenummer) Redaktion 05141 990-110 Anzeigen 05141 990-151  
**Fax:** Abo-Service 05141 990-313 Redaktion 05141 990-112 Anzeigen 05141 990-170  
**E-Mail:** [aboservice@cellesche-zeitung.de](mailto:aboservice@cellesche-zeitung.de) [redaktion@cellesche-zeitung.de](mailto:redaktion@cellesche-zeitung.de) [kundencenter@cellesche-zeitung.de](mailto:kundencenter@cellesche-zeitung.de)

Bei unverlangt eingesandten Manuskripten und Büchern übernimmt der Verlag keine Haftung, eine Rücksendung erfolgt nur, wenn Porto beigelegt ist. Auch auszusender Abdruck von Veröffentlichungen ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages gestattet. Von der Celleschen Zeitung gestaltete und gesetzte Anzeigen dürfen in anderen Druckobjekten nicht verwendet werden. Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zur Vollkaufleute Celle. Die CZ erscheint werktäglich morgens. Bezugsbedingungen des Voll-Abonnements Printausgabe inkl. DigitalPlus (E-Paper): durch Zusteller 40,24 € mtl.; durch Post 47,03 € mtl.; beides inkl. 3,85 € DigitalPlus und inkl. gesetzlicher MwSt. Die Printausgabe ist auch ohne DigitalPlus bestellbar. Bezugsbedingungen des Digital-Abonnements (E-Paper ohne Printausgabe): 24,44 € mtl. inkl. gesetzlicher MwSt. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder bei höherer Gewalt und Störung des Arbeitsfriedens kein Entschädigungsanspruch. Abbestellungen können nur nach Ablauf der vereinbarten Bezugsdauer zum Monatsende erfolgen, müssen aber bis zum 20. des Monats schriftlich dem Verlag vorliegen.

**KALENDER „FASZINATION NORDSEEKÜSTE“**



**TELEFON 0137-988085306\***

Die Cellesche Zeitung verlost unter allen Anrufern fünfmal einen Kalender (Koehler im Maximilian Verlag, 24,90 Euro, ISBN 978-3-7822-1376-9). Bis kommenden Freitag, 13. November, rund um die Uhr anrufen.

**„MEIN LOTTA-LEBEN – DAS KOCHBUCH“**



**TELEFON 0137-988085301\***

Die Cellesche Zeitung verlost unter allen Anrufern fünfmal ein Buch (Christian Verlag, 17,99 Euro, ISBN 978-3-95961-463-4). Bis kommenden Sonntag, 15. November, rund um die Uhr anrufen.